



### Educación Física Moderada (APE)

La Educación Física Moderada (APE por sus siglas en inglés) es un programa diversificado de actividades de desarrollo que son modificadas para cumplir con los criterios de educación física del distrito que incluyen aprendizaje motriz, biomecánica, ejercicios de fisiología, crecimiento y desarrollo, psicología, sociología y perspectiva histórica. Se crea e implementa un programa cuidadosamente diseñado de educación física dentro del dominio psicomotor a individuos con discapacidades. Se puede proporcionar ayuda a estudiantes en el programa de educación física en general y/o junto con servicios continuos de educación física. El maestro de Educación Física Moderada debe tener una acreditación que lo autoriza a enseñar el curso de APE, como lo estableció la Comisión de Acreditación Magisterial.

Cualquier persona entre las edades de 3-22 es elegible para APE si desde el principio se les identifica que tienen una o más de las 13 condiciones de discapacidad identificadas por el Decreto de Educación para Discapacitados. Además, deben mostrar la necesidad documentada en el informe de evaluación y establecida por medio del proceso del equipo de IEP. Entre las posibles inquietudes que constituyen una necesidad para recibir APE están: deficiencia en las destrezas motrices, una dificultad considerable en el funcionamiento motriz y la inhabilidad de lograr destrezas motrices una vez intentadas.

El programa educativo está diseñado para cubrir el desarrollo motriz de cada estudiante por medio de su participación en un programa de educación física integral, planificado en secuencia. Las metas y objetivos individuales se crean con base en la evaluación motriz para satisfacer las necesidades motrices de cada alumno.

En cada asignación la meta es proveer un entorno menos restrictivo. La APE se imparte en un ambiente de grupo y cubre las necesidades específicas de cada alumno. Existen seis opciones en la asignación de educación física, siendo APE la más restrictiva y educación física en general la menos restrictiva. Previo a la recomendación de un alumno a un curso de APE, deben considerarse todas las otras opciones. A las personas con discapacidades debe ofrecérseles programas que promueven una máxima interacción con la población en general.

El Departamento de Educación Física Moderada está ubicado en: Wiggin Center, 4350 Mt. Everest Blvd., Room B-11, San Diego, CA 92117. Para informarse más sobre los criterios de educación física del distrito, por favor visite <http://www.sandi.net/PE/>. Para informarse más sobre la División de Programas de Educación Especial, por favor visite <http://www.sandi.net/depts/special/>.

### RESUMEN

- ❖ **Evaluación**  
Los alumnos recomendados para recibir APE se someten a evaluaciones motrices generalizadas.
- ❖ **Criterios**  
Las lecciones de desarrollo se basan en los criterios de educación física de San Diego City Schools.
- ❖ **Opciones para impartir el servicio de APE**

#### Servicios Directos

Servicios proporcionados por un maestro de Educación Física Moderada. Las lecciones se imparten en un entorno de grupo pequeño y se basa en las necesidades del estudiante identificadas.

#### Servicios de Colaboración

Un maestro de Educación Física Moderada proporciona los servicios juntamente con otro personal escolar.

#### Servicios de Consulta

El maestro de Educación Física Moderada proporciona al personal escolar y a los padres, recomendaciones que involucran estrategias, modificaciones y/o adaptaciones.

#### Información:

Educación Física Moderada: (858) 573-5971

Preguntas a los Medios de Comunicación: (619) 725-5578

[www.sandi.net](http://www.sandi.net)  
Revisado 05/25/2006

Con más de 136,000 alumnos, San Diego City Schools es el segundo distrito más grande de California y cuenta con más de 202 instalaciones educativas y más de 14,500 posiciones equivalentes a una jornada de tiempo completo (que representa a más de 15,800 empleados). SDCS está mejorando el rendimiento estudiantil enfocándose en una instrucción estimulante en lectura, escritura y matemáticas desde el grado pre-kinder hasta el 12avo grado. El distrito se compromete a apoyar a las escuelas y a realzar el entorno de aprendizaje en el aula con instalaciones y recursos modernizados, así como por medio de la participación de padres, maestros y de la comunidad en el proceso educativo.