



San Diego Unified School District

Fact Sheet

Servicios Alimenticios

El Departamento de Servicios Alimenticios sirve más de 110,000 comidas y bocadillos diarios a los alumnos y al personal en todo el distrito. Los nuevos e innovadores programas tanto en las escuelas primarias como en las superiores marcan importantes cambios en el énfasis de las operaciones de servicios alimenticios. El ofrecimiento de opciones saludables a los alumnos es el núcleo de estos cambios.

El nuevo programa de "Kid's Choice Café" se inició en mayo de 2004 en las 130 escuelas primarias. El "Kid's Choice Café" ofrece cuatro opciones de platillos principales e incluye una barra de ensaladas donde los alumnos pueden seleccionar a diario de una variedad de frutas y verduras. El nuevo programa alienta a los alumnos a comer en la escuela con mayor constancia y los guía hacia opciones más saludables de alimentos. El costo de la comida en la escuela primaria es de \$1.25.

Se alienta a los alumnos a desayunar diariamente para que tengan la oportunidad de entrar a clases preparados adecuadamente para aprender. Los desayunos del Kid's Choice Café ofrece tres opciones de platillos principales incluyendo yogurt y cereales sin azúcar. Las barras rojas brillantes de ensaladas también se usan en el desayuno para servir fruta fresca y desayunos favoritos. El resultado de la implementación del Kid's Choice Café es que hay un mayor número de alumnos que desayunan y comen en la escuela desde que comenzó el programa. En las escuelas superiores también servimos desayunos. El costo de un desayuno en las primarias o en las escuelas intermedias y preparatorias es de \$0.50.

Los alumnos de las escuelas intermedias y preparatorias tienen una amplia variedad de opciones de menús en los Cafés de sus escuelas. Hay comidas completas y nutritivas que pueden comprarse por \$1.75. Hay carritos de servicio con especialidades que ofrecen hamburguesas, comida mexicana y pizza, así como ensaladas, emparedados y sopas. Hay catorce escuelas superiores que ya tienen barras de ensaladas y nuevos menús en sus "Power Up Cafés".

SDUSD proporciona alimentos gratuitos y a precio reducido a los alumnos de familias cuyo nivel de ingreso los hace merecedores de acuerdo con las pautas del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA). Más de la mitad de los alumnos del distrito tienen derecho a recibir alimentos gratuitos o a precio reducido. Las solicitudes se envían a los padres al principio del ciclo escolar y están disponibles en la oficina de la escuela durante el curso del año.

El Departamento de Servicios de Alimentos de SDUSD tiene la convicción de que un cuerpo sano hace saludable a la mente. Todos los menús están elaborados por un especialista certificado en dietas que usa un análisis computarizado para garantizar que todos los días se ofrezcan alimentos nutritivos y balanceados a los alumnos.

SUMMARY

- ❖ **55.5% de los alumnos de San Diego Unified School District califican para recibir alimentos gratuitos o de precio reducido.**
- ❖ **Todos los días, los Servicios de Alimentos de SDUSD preparan y sirven un promedio de:**
- ❖ **25,000 desayunos**
- ❖ **72,000 almuerzos**
- ❖ **12,200 bocadillos**

Información: Food Services: (858) 627-7301
Preguntas de los Medios de Educación: (619) 725-557

www.sandi.net
Revisión 09/08/06