



Centro de Recursos para la Salud Mental

Establecido en octubre de 2001 con una subvención federal de Escuelas Seguras/Iniciativa de Alumnos Saludables (www.mentalhealth.org/safeschools), el Centro de Recursos para la Salud Mental (MHRC) del distrito proporciona tratamiento de salud mental a los alumnos con el fin de reducir la violencia y el abuso de sustancias, reducir los síntomas emocionales, mejorar la conducta, elevar el aprovechamiento e incrementar la asistencia. MHRC brinda evaluación, manejo de casos y tratamiento a los alumnos de todos los grados. MHRC actualmente funciona en 22 planteles de primaria, nivel intermedio y preparatorias alternas y también incluye servicios a los alumnos en educación especial.

Programas ofrecidos

Con el fin de cumplir con sus objetivos, el Centro de Recursos para Salud Mental opera o supervisa una multitud de programas:

En planteles **preescolares** y **primarios**, el programa *Segundo Paso* brinda un currículo basado en la evidencia que mejora el control del impulso, reduce la agresión y aumenta la competencia social mediante lecciones apropiadas a la edad del alumno. Se imparten clases a las familias con el fin de enseñarles a los padres a reforzar estas destrezas en sus hogares.

En planteles **intermedios**, los coordinadores de "Healthy Start" implementan y supervisan el proceso de solicitud de servicios para los alumnos con conductas que interfieren en su éxito escolar. Estos planteles también tienen Equipos de Evaluación Comunitaria que brindan tratamiento de salud mental y manejo de casos a los alumnos y sus familias. Un oficial de libertad condicionada brinda ayuda a los alumnos a riesgo de reprobación o a los que recientemente hacen la transición del sistema de justicia juvenil. También se brinda mentoría para la intervención temprana con el fin de minimizar riesgos de conductas peligrosas para los alumnos.

En los planteles de Aprendizaje Alternativo para la Conducta y la Actitud (**ALBA**), se cuenta con evaluación de salud mental y servicios de tratamiento para los alumnos y sus familias. Estos servicios también incluyen orientación en la transición de aquellos alumnos que se reincorporan a planteles regulares. Otro componente del programa es el currículo de *Educación de Destrezas para la Vida* con base en la investigación que ayuda a los alumnos a adquirir las destrezas necesarias para resistir las drogas, mejorar sus destrezas sociales, manejar su enojo y establecer metas alcanzables.

MHRC es una instalación autorizada de Medi-CAL por medio del Condado de San Diego que brinda servicios de salud mental a los alumnos y a sus familias en San Diego City Schools. La clínica cuenta con un equipo multidisciplinario de evaluación con médicos clínicos, otros médicos, psicólogos clínicos y otros profesionales capacitados para satisfacer las necesidades de los alumnos con necesidades emocionales y de conducta.

RESUMEN

En el año escolar 2002-03:

- ❖ Se solicitaron servicios de salud mental para más de 1,455 alumnos.
- ❖ Más de 130 alumnos recibieron servicios de mentoría.
- ❖ Más de 170 alumnos recibieron servicios de orientación para hacer la transición del Aprendizaje Alternativo para la Conducta y la Actitud (ALBA) a su escuela regular de asistencia.
- ❖ Más de 140 alumnos y sus familias recibieron orientación intensiva.
- ❖ Más de 80 alumnos fueron evaluados para determinar su posible necesidad de servicios de salud mental.

Información:

Mental Health Resource Center: (858) 573-2227
Preguntas de la Prensa: (619) 725-5578

www.sandi.net

Con casi 138,000 alumnos, San Diego City Schools es el segundo distrito más grande de California, y cuenta con más de 200 instalaciones educativas y más de 14,500 posiciones equivalentes a una jornada de tiempo completo (lo cual representa a 18,800 empleados.) SDCS está mejorando el aprovechamiento estudiantil mediante un énfasis en la rigurosa educación de lectura, escritura y matemáticas. El distrito está comprometido a apoyar a las escuelas y a realzar el entorno de aprendizaje en el aula con instalaciones y recursos modernizados y con la participación de los padres, maestros y la comunidad en el proceso educativo.

La misión de San Diego City Schools es mejorar el aprovechamiento estudiantil al apoyar la enseñanza y el aprendizaje en el aula.