



San Diego Unified School District

Fact Sheet

Doce Cosas que Pueden Hacer los Padres para Detener la Violencia en las Escuelas

El Consejo Nacional de Prevención del Crimen quiere contribuir a detener la violencia en las escuelas con esta lista inicial de ideas.

Algunas requieren de acción individual; otras de esfuerzo concertado. Algunas abordan asuntos inmediatos, otros abordan los problemas que causan la violencia. Consideren esto como un inicio – hay mucho que podemos hacer.

1. Reconozcan que guardar armas de fuego en su hogar puede ponerlos a riesgo legal y exponerlos a ustedes y a su familia a riesgos físicos. En muchos estados, los padres son responsables de las acciones de sus hijos, incluyendo el uso inapropiado de las armas. Si usted quiere guardar armas en su casa, asegúrese de que tengan puesto el seguro y las municiones estén bajo llave y en lugar separado y que los niños sepan que nunca deben tocarlas sin su permiso y supervisión expresa de ustedes.

2. Tomen parte activa en la escuela de sus hijos. Hablen con los maestros y el personal. Sean voluntarios en el salón o en la biblioteca, o en las actividades después de las clases. Trabajen con las organizaciones de padres y maestros.

3. Sean un ejemplo para sus hijos. Resuelvan sus conflictos de manera calmada y controlen su enojo para no recurrir a la violencia.

4. Escuchen a sus hijos y hablen con ellos con frecuencia. Averigüen lo que ellos piensan sobre toda clase de temas. Creen la oportunidad de dialogar, lo cual significa no hacer juicios ni pronunciar sentencias. Este tipo de comunicación debe ser un hábito diario, no una reacción a las crisis.

5. Establezcan límites muy claros por adelantado. También discutan los castigos y los premios con anticipación. Disciplinar con estructura y firmeza ayuda a que ellos se disciplinen solos, algo que los niños pueden usar por el resto de su vida.

6. Comuníquenles con claridad lo que piensan de la violencia. Díganles que no aceptan, ni toleran la conducta violenta. Respondan a sus preguntas con consideración. Pongan atención a las ideas y preocupaciones de los niños. Ellos pueden traerle problemas que sean fáciles de solucionar ahora y que más adelante podrían empeorar y volverse graves.

7. Ayuden a sus hijos a examinar los problemas y a encontrarles solución. Los niños que saben abordar un problema y resolverlo con eficiencia tienen menos probabilidades de enojarse, sentirse frustrados o de ser violentos. Aproveche los “momentos propicios para la enseñanza” y ayuden a hijos a entender y a aplicar éstas y otras destrezas.

8. Muéstrese en contra de poner nombres despectivos a otros niños, de fastidiarlos y de comportarse como bravucones. Estas conductas suelen escalar y convertirse en peleas (o peor). Ya sea que el que fastidia sea violento o no, la víctima podría pensar que la violencia es la única manera de detenerlo.

RESUMEN

- ❖ Si han de tener armas en su hogar, asegúrense de que estén bajo llave y guardadas en lugar separado de las municiones.
- ❖ Tomen parte activa en la escuela de sus hijos
- ❖ Sean un ejemplo para ellos
- ❖ Hablen con ellos y escúchenlos con regularidad
- ❖ Pongan por adelantado límites claros respecto a la conducta
- ❖ No acepten ni toleren la conducta violenta
- ❖ Busquen soluciones para resolver la violencia y la frustración
- ❖ No permitan que pongan nombres despectivos a nadie, ni que provoquen o sean bravucones
- ❖ Insistan en conocer a sus amigos y saber dónde están sus hijos y qué hacen
- ❖ Ayuden a otros padres a brindar supervisión adulta en las actividades escolares
- ❖ Apoyen las normas de su escuela
- ❖ Únanse a grupos comunitarios para hablar de inquietudes y temas pertinentes a la violencia

- Más -



San Diego Unified School District

Fact Sheet

9. Insistan en conocer a los amigos de sus hijos, saber en donde están y cuáles son sus actividades; está usted en su derecho. Haga que su hogar sea un lugar agradable y cálido para sus hijos y sus amigos; es más fácil saber lo que están haciendo cuando están cerca de usted. Sepa reconocer las conductas problemáticas en los niños—los suyos y los demás.

10. Colabore con otros padres para establecer normas relacionadas con los eventos escolares, las actividades y lugares aceptables fuera de la escuela y la supervisión adulta que se requiere. Apóyense mutuamente para poner en vigor estas normas.

11. Establezca claramente que usted apoya las normas y el reglamento de la escuela que ayudan a crear y a mantener un lugar seguro donde todos los alumnos aprendan. Si su hijo/hija piensa que hay alguna regla que no está bien, hable con él o ella y pídale que le exprese sus razones, después dialoguen sobre qué otra regla podría funcionar mejor.

12. Únanse a otros padres, por medio de la escuela y asociaciones del vecindario, organizaciones religiosas, grupos cívicos y grupos de actividades juveniles. Hablen unos con otros sobre los problemas de violencia, sus inquietudes sobre los jóvenes de la comunidad, sobre fuentes auxiliares para fortalecer y agudizar las destrezas de los padres en la crianza de sus hijos y temas semejantes.

Información:

Police Services Department: Administration - (619) 725-7000
Dispatch - (619) 291-7678

www.sandi.net
Revised 5/04/07