



# San Diego Unified School District

## Fact Sheet

### Doce Cosas que Pueden Hacer los Alumnos para Detener la Violencia

El Consejo Nacional de Prevención del Crimen quiere contribuir a detener la violencia en las escuelas con esta lista inicial de ideas. Algunas requieren de acción individual; otras de esfuerzo concertado. Algunas abordan asuntos inmediatos, otros abordan los problemas que causan la violencia. Consideren esto como un inicio – hay mucho que podemos hacer.

Siempre haz caso a tus padres y sigue las instrucciones de la escuela sobre la seguridad.

1. Nunca traigas armas a la escuela, niégate a cargarlas para alguien más y no aceptes quedarte callado si sabes que alguien porta armas.

2. Reporta pronto cualquier crimen a las autoridades de la escuela o a la policía.

3. Reporta al maestro o consejero de la escuela la conducta o plática sospechosa de otros alumnos. Tal vez le salves la vida a alguien.

4. Aprende a manejar tu enojo eficientemente. Busca formas de resolver las disputas hablando, reflexionando o alejándote en vez de recurrir a pelear.

5. Ayuda a los demás a resolver las disputas con calma. Inicia o únete a un programa de mediación entre compañeros, en el que los alumnos entrenados ayuden a sus compañeros a buscar la forma de resolver los problemas sin armas.

6. Inicia un tribunal juvenil, en el que haya un juez, un fiscal, un jurado y un defensor. Los tribunales juveniles pueden oír los casos, hacer hallazgos e imponer sentencias, o pueden establecer sentencias en los casos en que los adolescentes se declaren culpables. Los adolescentes se sienten más motivados en el proceso que en un sistema de justicia juvenil dirigido por adultos.

7. Conviértete en consejero compañero, trabajando con tus compañeros que necesiten apoyo y ayuda con sus problemas.

8. Sé mentor de un alumno menor que tú. Sé su ejemplo y su amigo, tú puedes ayudar a un joven a adaptarse a la escuela y a pedir ayuda.

9. Inicia un grupo de vigilancia de crímenes escolares. Considera incluir una patrulla estudiantil que te ayude a vigilar los corredores, estacionamientos y grupos y la forma en que los alumnos reporten sus preocupaciones en forma anónima.

10. Pídeles a los grupos o clubes estudiantiles adoptar un tema antiviolencia. El periódico puede publicar historias sobre prevención de la violencia; el club de arte puede ilustrar las consecuencias y el costo de la violencia. Los clubes de carreras pueden investigar cómo afecta la violencia en sus metas profesionales. Los equipos deportivos pueden hablar de formas para reducir la violencia que no es parte de su plan de juego.

11. Da la bienvenida a los alumnos de nuevo ingreso y ayúdalos a sentirse bien en la escuela. Preséntaselos a otros alumnos. Cada semana puedes proponerte conocer por lo menos a un alumno desconocido.

12. Inicia (o anótate) una campaña de “juramento de paz”, en el que los alumnos prometan resolver sus desacuerdos sin violencia, rechazar las armas y luchar por tener una escuela segura para todos. Trata de que haya un 100 por ciento de participación.

## RESUMEN

- ❖ **Nunca traigas, ni aceptes traer armas de otra persona a la escuela.**
- ❖ **Reporta los crímenes de inmediato**
- ❖ **Reporta la conducta sospechosa**
- ❖ **Aprende a manejar tu enojo**
- ❖ **Ayuda a los demás a resolver sus disputas de manera pacífica**
- ❖ **Establece un tribunal juvenil**
- ❖ **Ayuda a tus compañeros que necesiten ayuda con sus problemas**
- ❖ **Sé un buen ejemplo para los alumnos más jóvenes**
- ❖ **Inicia un grupo de vigilancia escolar**
- ❖ **Adopta una campaña antiviolencia en la escuela**
- ❖ **Da la bienvenida a los alumnos nuevos y hazlos sentirse cómodos**
- ❖ **Firma un “juramento de paz” para resolver desacuerdos sin violencia**
- ❖ **Trata de lograr que haya una participación del 100 por ciento**

Información:

Police Services Department: Administration - (619) 725-7000  
Dispatch - (619) 291-7678

[www.sandi.net](http://www.sandi.net)  
Revised 5/04/07