



San Diego Unified School District

2351 Cardinal Lane, Annex B San Diego, CA 92123-3743

Programa de Enfermería y Bienestar

858-627-7580

Fax: 858-627-7444

INFORMACION SOBRE ENFERMEDADES CONTAGIOSAS

A LOS PADRES O TUTORES:

Las enfermedades señaladas en seguida han brotado en la escuela de sus hijos y su hijo/a ha estado expuesto(a) a ellas. Use su criterio para llamar a su médico si sus hijos muestran cualquiera de los síntomas descritos abajo. La mejor protección para todos es dejar a sus niños en casa hasta que se hayan recuperado. Los hermanos o amigos que han tenido contacto con los niños enfermos pueden, ir a la escuela siempre y cuando ellos no estén enfermos.

VIRUELA - Pequeñas ampollas en el cuero cabelludo y cuello y en las partes del cuerpo que cubre la ropa suelen ser los primeros indicios notables. Las ampollas dan comezón y se revientan con facilidad. El niño/niña podría mostrarse malhumorado, cansarse sin motivo aparente y tener fiebre durante los primeros días de la enfermedad. El período de incubación * es de 2 a 3 semanas, comúnmente de 13 a 17 días. Los alumnos enfermos deben quedarse en casa 7 días a partir de que aparezca la erupción y hasta que los síntomas hayan desaparecido.

DOLOR DE GARGANTA POR ESTREPTOCOCO - Nausea repentina con vómito, fiebre, dolor de garganta, y de cabeza. Generalmente aparece una erupción muy notable en un período de 24 horas. Algunos casos podrían ser sin erupción, aunque la enfermedad es todavía seria. El período de incubación* es de 1 a 3 días. Se debe acudir al médico para confirmar el diagnóstico y recibir el tratamiento. Si su hijo o hija tiene estreptococo en la garganta o escarlatina confirmada por su médico, el niño/niña puede regresar a la escuela después de 24 horas de haber comenzado el tratamiento y cuando haya desaparecido los síntomas.

"LA QUINTA ENFERMEDAD" - Identificada recientemente como una enfermedad en la que el enfermo muestra manchas rojas en la cara (como si alguien lo hubiera abofeteado). Dura de 1 a 4 días, seguida de erupción en los brazos, el pecho, la espalda, o las piernas. El niño/niña no se siente enfermo(a), pero se contagia antes de que aparezca la erupción. No es necesario excluir al niño/niña de la escuela ya que el período de contagio ocurre antes de que aparezcan los síntomas visibles (la erupción). El período de incubación* es de 4 a 14 días, puede durar hasta 20 días y no requiere tratamiento. Las mujeres embarazadas que han estado expuestas a la "QUINTA ENFERMEDAD" deben consultar a su médico.

La TOS FERINA, la DIFTERIA, el TETANO, la POLIOMIELITIS, las PAPERAS, la RUBEOLA y el SARAMPION pueden prevenirse con vacunas. Si su hijo/hija no ha sido vacunado contra alguna de estas enfermedades contagiosas, consulte a su médico o en el Departamento de Salud Pública del Condado.

*Período de incubación significa el tiempo que requiere la enfermedad para aparecer después que la persona ha estado expuesto a ella.