



# San Diego Unified School District

STUDENT SERVICES OFFICE  
2351 Cardinal Lane, Annex B San Diego, CA 92123-3743

(858)627-7580  
Fax: (858)627-7444

Programa de Enfermería y Bienestar

## **Estafilococo Aureus Resistente a la Meticilina (MRSA) en la Escuela**

El *Estafilococo Aureus* Resistente a la Meticilina (MRSA) es un tipo de bacteria que es resistente a algunos antibióticos. Estos antibióticos incluyen a la meticilina y a otros antibióticos más comunes, como la oxacilina, penicilina y amoxicilina. Las infecciones de Estafilococos incluyendo a la MRSA, pasan más frecuentemente entre las personas que se encuentran en las instalaciones hospitalarias y de salud cuyos sistemas de inmunidad se hayan debilitado.

Las infecciones de MRSA que se hayan adquirido por las personas que recientemente no hayan (en el año pasado) sido hospitalizadas o que hayan tenido un procedimiento médico (como la diálisis, cirugía o cateterismos) se conocen como infecciones MRSA Comúnmente Asociadas (o CA-MRSA), las infecciones de Estafilococos o MRSA en la comunidad usualmente se manifiestan como infecciones de la piel tales como espinillas, llagas y le surgen a gente sana.

Las personas (personal y alumnos) que son portadores del MRSA están protegidas de la discriminación por el Decreto de Americanos con Discapacitados y otras leyes que permiten la inclusión total en la escuela de los alumnos (Sección 504, I.D.E.A. etc.).

### **MRSA en Escuelas Típicas y Entre Alumnos Típicos.**

1. El riesgo para el personal docente y alumnos es bajo de contraer la infección MRSA (El Estafilococo Aureus Resistente a la Meticilina). Así que todos los contactos casuales entre los alumnos o entre los alumnos y personal docente (abrazos, tocar y hasta besar), no son de riesgo y pueden permitirse.
2. La contaminación del MRSA puede suscitarse, cuando se intercambian fluidos corporales. Las Precauciones Universales que se implementan para prevenir la exposición al VIH son las adecuadas para también prevenir la exposición al MRSA (ejemplo. Se espera el uso guantes desechables cuando este en contacto con líquidos corporales. Vea el recuadro de abajo “Precauciones Estándares”, elaborado por el CDC.
3. Se ha encontrado MRSA en la saliva (de los que colonizan esta bacteria, así como los infectados). En teoría el uso compartido de juguetes en contacto con la boca, puede ser una fuente de transmisión de un niño a otro.
  - a. Lave los juguetes y otros objetos con detergente y desinfectelos en una solución de cloro diluido (una cucharadita de cloro con 4 tasas de agua (32 onzas), mezclados diariamente y

- b. Promueva el lavado de manos frecuente, especialmente con lavamanos instantáneos en frasco, los cuales ayudan a prevenir la transmisión por goteo.
4. Los alumnos que tienen heridas causadas por el MRSA o infecciones de la piel, pueden regresar a clases usando las mismas precauciones que se utilizan para otro tipo de heridas. En virtud de que el personal docente no siempre sabe si una herida o lesión está infectada con MRSA, es importante tratar las lesiones como si lo estuvieran.
  - a. Cubra todas las heridas. Si la herida no puede cubrirse, se le podría excluir al niño de ciertas actividades escolares o de la escuela.
  - b. Aliente la higiene adecuada (lavarse con jabón, evitar el uso compartido de artículos personales).
5. Los participantes en deportes de competencia en donde haya contacto físico, lesiones a la raspaduras y compartir el equipo o ropa puede ser un factor de riesgo para el MRSA. Es importante que las escuelas implementen medidas de prevención. Estas incluyen, pero no se limitan a esgrima, fútbol, rugby y lucha grecorromana.
  - a. Provea las instalaciones y el equipo necesario para promover la higiene adecuada, tales como instalaciones limpias y suministros adecuados de jabón y toallas.
  - b. Los entrenadores y padres deben alentar la higiene adecuada entre los jugadores y deben ser enseñados a administrar los primeros auxilios correctos, la higiene manual adecuada e implementar un sistema para garantizar el manejo adecuado de las heridas y de cubrir las lesiones a la piel antes de jugar.
  - c. Se debe alentar a los jugadores a practicar la higiene adecuada, evitar compartir toallas u otros artículos personales e informar a los entrenadores y enfermera de la escuela sobre cualquier infección de la piel activa.
  - d. La prevención del MRSA y de otras infecciones entre los atletas debe incluir:
    - i. Cubrir todas las heridas. Si la herida no puede ser cubierta adecuadamente, excluya a los jugadores de las prácticas y competencias hasta que la lesión sane o pueda ser cubierta correctamente.
    - ii. Aliente la higiene correcta, incluya los regaderazos y lavados con jabón después de prácticas y competencias.
    - iii. Cerciórese que haya disponibilidad de jabón y agua caliente.
    - iv. Desaliente el uso compartido de toallas y artículos personales (ejemplo: ropa o equipos).
    - v. Establezca horarios de limpieza rutinaria para el equipo compartido.
    - vi. Capacite a los entrenadores y atletas en primeros auxilios para heridas y saber cuando haya una herida potencialmente infectada.

- vii. Aliente a los atletas a reportar sus lesiones a los entrenadores y aliente a los entrenadores a evaluar las lesiones de los atletas con regularidad/

#### Alumnos con Procedimientos Especiales de Cuidados de Salud

Los alumnos con tubos-G, traqueotomías y otras lesiones abiertas, se les diagnostica algunas veces con MRSA (colonizadores o infectados). Otros podrían tener el MSRA y aún no lo saben. Las escuelas que están a cargo de dichos alumnos deben seguir los lineamientos del CDC para “Las instalaciones de salud externas”

1. Las escuelas pueden cuidar y administrar la salud de estos alumnos siguiendo las indicaciones adecuadas de prácticas de control de infecciones (Ver CDC “Precauciones Estándar”, abajo).
2. Las personas encargadas del área de salud deben lavar sus manos con jabón y agua después de haber tenido contacto físico con personas infectadas o portadoras.
3. Las toallas para secarse las manos después del contacto deben usarse sólo una vez.
4. Deben usar guantes desechables si se espera que haya contacto con líquidos corporales y se deben lavar las manos después de usar los guantes.
5. Las sábanas deben cambiarse y lavarse rutinariamente si se contaminan.
6. El ambiente del/a alumno/a debe limpiarse rutinariamente y/o cuando se contamine con fluidos corporales.
7. Consulte con el médico de la escuela, la oficina central de enfermería y/o departamento de salubridad, si estima que puede haber brotes de infección MRSA a los alumnos y personal.
8. Sostenga la habilidad del/a alumno/a para socializar y que tenga acceso a las oportunidades de rehabilitación (OT, PT, otras terapias y oportunidades de aprendizaje).
9. A los alumnos infectados o portadores se les debe permitir la oportunidad de participar en comidas de grupo y actividades si las lesiones de heridas están debidamente cubiertas, los fluidos corporales contenidos y si alguien los ayuda o independientemente puedan seguir las indicaciones de higiene adecuadas.

#### Notificación a Familiares/Alumnos/Personal Docente

1. Se debe considerar la notificación a los familiares y a otros miembros del personal escolar en relación al peligro de infección de MRSA, cuando haya grupos de casos (definidos como más de un caso) o cuando se sepa que haya contacto de piel a piel o contacto de fluido corporal – membranas mucosas entre las personas.
2. Se debe decidir si se envía o no un folleto de notificación/información de alerta dependiendo del caso, después de consultar con un médico escolar, la oficina central de enfermería y el departamento de salubridad pública.

3. El contenido del folleto de notificación/información, la lista de distribución y el método de distribución deben decidirse todos, de forma individual (también después de consultar con un médico escolar, la oficina central de enfermería y el departamento de salubridad pública).

Generalmente, el contenido de la información alentará a los padres, alumnos y entrenadores a observar con cuidado si hay heridas de la piel nuevas y que estas se notifiquen a la brevedad a un doctor. También se recomienda a los padres a traer el folleto/comunicación del distrito a la cita con el médico, para que se facilite la comunicación y el doctor tenga los números telefónicos de contacto adecuados del distrito.