ຂໍ້ເທັດຈິງກ່ຽວກັບເຊື້ອໂຣຄ Staphylococcus ຫລື Methicillin-Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA)

ໃຫ້ຂ່າວນີ້ໂດຍ ສູນກາງຄວບຄຸມພຍາດ (Center for Disease Control)

ເຊື້ອໂຣຄ Staphylococcus Aureus ຫລື Staph ແມ່ນຫຍັງ?

ສແຕຟ (Staph) ແມ່ນເຊື້ອໂຣຄຊະນິດນຶ່ງ. ທີ່ອາດເກີດຂຶ້ນກັບຜິວຫນັງເບິ່ງຄ້າຍຄື ສິວ ຫລື ນໍ້າຮ້ອນລວກ. ຜິວຫນັງທີ່ຕິດເຊື້ອໂຣຄນີ້ອາດເຫັນເປັນສີແດງ, ໃຄ່ຟອງ, ເຈັບ, ຫລື ມີຫນອງ ຫລື ມີນໍ້າເຫລືອງອື່ນໆ. ເຊື້ອໂຣຄສແຕຟບາງຢ່າງ (ທີ່ຮູ້ກັນວ່າ Methicillin-Resistant Staphylococcus Aureus ຫລື MRSA) ນັ້ນແມ່ນຕ້ານກັບຢາທີ່ໃຊ້ປາບເຊື້ອໂຣຄບາງຢ່າງ, ຊຶ່ງເຮັດໃຫ້ຮັກສາປິ່ນປົວຍາກ. ລາຍລະອຽດຢູ່ໃນຫນ້ານີ້ແມ່ນໃຊ້ກັບເຊື້ອໂຣຄທັງສອງຢ່າງ Staph ແລະ MRSA.

ພວກໃດມັກຕິດເຊື້ອໂຣຄ Staph ນີ້?

ເຊື້ອໂຣຄ Staph ນີ້ສາມາດຕິດໄດ້ກັບຄົນທົ່ວໄປ. ຜູ້ມີສຸຂພາບດີນັ້ນ ນ້ອຍທີ່ສຸດທີ່ຈະຕິດເຊື້ອໂຣຄ MRSA ນີ້. ຄົນສ່ວນຫລາຍມັກຕິດເຊື້ອໂຣຄ Staph ນີ້ ເມື່ອ:

- ຜິວຫນັງ – ກັບ – ຜິວຫນັງສຳພັດກັນ ກັບຄົນມີເຊື້ອໂຣຄ Staph.
- ສຳພັດ ກັບເຄື່ອງຂອງ ຫລື ບ່ອນທີ່ມີເຊື້ອໂຣຄ Staph ຕິດຢູ່.
- ມີບາດແຜຢູ່ຜິວຫນັງທີ່ບໍ່ປົກປິດໄວ້ ເຊັ່ນວ່າ ຜິວຫນັງມີບາດແຜ ຫລື ມີຮອຍຂູດເກົາຕ່າງໆ.
- ຢູ່ອາສັຍໃນບ່ອນຄັບແຄບຫນາແຫນ້ນຫລາຍຄົນ.
- ບໍ່ມີຄວາມສະອາດພຽງພໍ.

ອາການຕິດເຊື້ອໂຣຄ Staph ນີ້ຮ້າຍແຮງປານໃດ?

ຜິວຫນັງທີ່ຕິດເຊື້ອໂຣຄ Staph ນີ້ ສ່ວນມາກຈະບໍ່ຮ້າຍແຮງ ແລະ ປິ່ນປົວກໍຫາຍໄວ. ເຊື້ອໂຣຄ Staph ນີ້ສາມາດມີອາການຮ້າຍແຮງຄືກັນ ເຊັ່ນວ່າ ການຕິດເຊື້ອໂຣຄທາງເສັ້ນເລືອດ, ທາງການຜ່າຕັດ, ຫລື ທາງການເປັນໂຣຄປອດບວມ. ບາງເທື່ອເຊື້ອໂຣຄນີ້ເລີ້ມຂຶ້ນທາງຜິວຫນັງກໍ່ອາດຈະຮ້າຍແຮງຄືກັນ. ສຳຄັນທີ່ສຸດຄື, ເມື່ອເຫັນວ່າເຊື້ອໂຣຄປຽວຢາບໍ່ດີຂຶ້ນນັ້ນ ໃຫ້ຕິດຕໍ່ຫາທ່ານຫມໍທັນທີ.

ຈະປິ່ນປົວຮັກສາເຊື້ອໂຣຄ Staph ນີ້ແນວໃດ?

ການຮັກສາເຊື້ອໂຣຄສແຕຟຜິວຫນັງນີ້ ຮວມທັງກິນຢາປາບເຊື້ອໂຣຄ ຫລື ແພທຈູດຫນອງອອກ. ຖ້າຫມໍສັ່ງໃຫ້ກິນຢາປາບເຊື້ອໂຣຄ (antibiotic) ນັ້ນ, ຕ້ອງໄດ້ກິນຢາເຕັມກຳນົດຕາມຫມໍສັ່ງທຸກຢ່າງ, ເຖິງວ່າການຕິດເຊື້ອໂຣຄຫາຍລົງກໍຕາມ, ນອກຈາກວ່າທ່ານຫມໍສັ່ງໃຫ້ທ່ານຢຸດກິນຢາເທົ່ານັ້ນ. ຢ່າແບ່ງປັນຢາປາບເຊື້ອໂຣຄນີ້ ກັບຄົນອື່ນໆ ຫລື ເກັບຮັກສາໄວ້ໃຊ້ເທື່ອຫນ້າ.

ຈະເຮັດແນວໃດບໍ່ໃຫ້ເຊື້ອໂຣຄ Staph ນີ້ຕິດຕໍ່ໄປຫາຄົນອື່ນ?

- ລ້າງມືເປັນປະຈຳ ຫລື ໃຊ້ເຫລົ້າອະນາມັຍລ້າງມື.
- ຮັກສາບາດແຜ ແລະ ຮອຍຂູດເກົາໃຫ້ສະອາດ ແລະ ໃຊ້ຜ້າຕິດແຜ (bandages) ຕິດປົກໄວ້.
- ຢ່າຈັບບາຍບາດແຜ ຫລື ຜ້າຕິດແຜຂອງຄົນອື່ນ.
- ຢ່າໃຊ້ເຄື່ອງໃຊ້ສ່ວນຕົວຮ່ວມກັນ, ເຊັ່ນວ່າ ຜ້າເຊັດຫນ້າ ຫລື ມີດແຖ.

ສູນກາງສຶກສາທຳການປ້ອງກັນ ພວກນັກຮຽນ ແລະ ພະນັກງານແນວໃດແດ່?

ສູນກາງສຶກສາແຊນດິເອໂກ ມີລະບຽບການລະອຽດກ່ຽວກັບການປ້ອງກັນ ແລະ ການຊີ້ແຈງ ເຊື້ອໂຣຄ Staph ແລະ MRSA ຢູ່ໃນ ໂຮງຮຽນ. ທານສາມາດອ່ານໄດ້ທີ່ *http://www.sandi.net/depts/nursing_wellness/forms/mrsa.pdf.*

ຖ້າທ່ານມີຄຳຖາມກ່ຽວກັບສຸຂພາບໃນຄອບຄົວຂອງທ່ານນັ້ນ, ຂໍໃຫ້ສອບຖາມກັບທ່ານຫມໍຂອງທ່ານ. ລາຍລະອຽບເພີ້ມເຕີມອ່ານໄດ້ທີ່, www.cdc.gov.