

Información sobre Staphylococcus o Staphylococcus Aureus Resistente a la Metilina (SARM)

Información del Centro para el Control de Enfermedades

¿Qué es el *Staphylococcus aureus* (estafilococo)?

El *Staphylococcus aureus*, conocido a menudo como estafilococo, es una bacteria. Puede causar infecciones de la piel que parecen granos o forúnculos. Las infecciones de la piel causadas por estafilococo pueden: ser rojas, estar inflamadas, ser dolorosas o contener pus u otro tipo de drenaje. Algunas bacterias estafilococias (conocidas como: *Staphylococcus aureus* resistente a la metilina o SARM) son resistentes a ciertos antibióticos, por lo cual son más difíciles de tratar. La información en esta hoja es pertinente a estafilococo y SARM.

¿Quién contrae infecciones por estafilococo?

Cualquiera puede contraer una infección estafilococias. Los individuos saludables corren menos riesgo de ser infectados con SARM. Las personas corren más riesgo de tener una infección estafilococias si tienen:

- Contacto cutáneo con una persona con infección estafilococia
- Contacto con artículos y superficies que contienen estafilococo
- Aperturas en la piel, como cortadas o raspones
- Muchas personas viviendo juntas
- Mala higiene

¿Qué tan serias son las infecciones estafilococias?

La mayoría de las infecciones estafilococias son menores y se pueden tratar fácilmente. El estafilococo también puede causar infecciones más serias, como: infecciones del torrente sanguíneo, infecciones por heridas quirúrgicas o neumonía. En ocasiones, una infección estafilococia que comienza como una infección cutánea podría empeorar. Es importante contactar a su médico si su infección no se mejora.

¿Con qué se tratan las infecciones estafilococias?

El tratamiento para una infección estafilococia de la piel puede incluir antibióticos o que un doctor drene la infección. Si usted recibe un antibiótico, asegúrese de tomar toda la dosis, aun cuando la infección esté mejorando, a menos que su médico le indique que deje de tomarla. No comparta antibióticos con otras personas ni las guarde para usarlas después.

¿Qué se puede hacer para prevenir que otras personas se infecten con estafilococo?

- Lávese las manos seguido, o utilice un antiséptico con alcohol para manos
- Mantenga las cortadas y raspones limpios y cúbralas con vendajes
- No toque las cortas o los vendajes de otras personas
- No comparta artículos personales, como toallas o rastrillos

¿Qué está haciendo el distrito para proteger a los alumnos y al personal?

El Distrito Escolar Unificado de San Diego tiene un procedimiento detallado para prevenir y tratar con el estafilococo y SARM en las escuelas. Véase:

http://www.sandi.net/depts/nursing_wellness/forms/mrsa.pdf .

Si tiene alguna pregunta sobre la salud personal de su familia, consulte a su médico. Para mayor información, visite: www.cdc.gov.