

Những dữ kiện về Khuẩn Cầu Chùm (Methicillin-Resistant Staphylococcus Aureus - MRSA)

Thông tin được cung cấp bởi Cơ Quan Kiểm Soát Bệnh Truyền Nhiễm

Khuẩn Cầu Chùm (gọi tắt staph) là gì?

Staph là một loại vi khuẩn. Nó có thể gây ra nhiễm trùng da giống như mẩn mụn nhọt hay mụn nhọt đĩnh. Những chỗ da nhiễm trùng bởi vi khuẩn Staph có thể sưng đỏ lên, gây đau đớn, hoặc có mủ hay chất gì khác. Một số bệnh Staph (còn được gọi là Methicillin-Resistant *Staphylococcus aureus* hay MRSA) có thể kháng cự lại trụ sinh, làm cho sự chữa trị thêm phần khó khăn. Những dữ kiện dưới đây áp dụng cho cả Staph lẫn MRSA.

Ai có thể bị nhiễm trùng Staph?

Ai cũng có thể bị bệnh cả. Những cá nhân khỏe mạnh thì khó bị nhiễm trùng MRSA hơn. Có thể bị lây Staph nếu:

- Có sự đụng chạm da thân mật với một người bị bệnh Staph
- Sờ vào những vật hay mặt phẳng có vi khuẩn Staph
- Có khe hở trên da như các vết cắt hay trầy
- Sống trong những điều kiện chật hẹp, chen chúc
- Vệ sinh cá nhân thấp

Bị nhiễm trùng Staph có nguy hiểm không?

Phần đông những chỗ da bị nhiễm trùng do vi khuẩn Staph gây ra không có gì để lo ngại và rất dễ chữa. Nhưng Staph cũng có thể gây ra nhiều trường hợp nhiễm trùng nặng hơn như nhiễm trùng đường máu, nơi những vết mổ, hay làm viêm phổi. Có đôi khi một nhiễm trùng da nhỏ biến chứng thành nặng hơn. Cần phải liên lạc ngay với bác sĩ của quý vị nếu chỗ bị nhiễm trùng không lành.

Cách chữa trị ra làm sao?

Chữa trị bệnh da nhiễm trùng gây ra bởi Staph gồm có uống trụ sinh hay phải nhờ bác sĩ rút mủ ra. Trong trường hợp uống trụ sinh, quý vị cần phải uống hết chỗ thuốc mặc dù bệnh có thuyên giảm và chỉ được ngưng theo lời yêu cầu của bác sĩ. Không được san se thuốc với một ai khác hoặc để dành hầu sau này dùng.

Làm sao để bệnh Staph không lan tràn ra?

- Rửa tay thường xuyên hoặc với một chất dung dịch khử trùng có rượu cồn
- Giữ sạch sẽ những vết cắt hoặc trầy và băng kín lại
- Đừng sờ vào những chỗ cắt hay băng bó của người khác
- Đừng dùng chung những vật dụng cá nhân như khăn lau hay dao cạo

Học khu làm gì để bảo vệ học sinh và nhân viên?

Học Khu Thống Nhất San Diego có một kế hoạch tỉ mỉ để ngăn ngừa và đối phó bệnh Staph cùng MRSA tại trường. Xin vào http://www.sandi.net/depts/nursing_wellness/forms/mrsa.pdf .

Nếu có câu hỏi nào về sức khỏe, xin hỏi bác sĩ của quý vị. Để biết thêm tin tức, hãy vào www.cdc.gov.