



Distrito Escolar Unificado de San Diego
Menú de Almuerzo en Secundarias
Primavera - 2009

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Hamburguesa con Queso	Hamburguesa con Queso	Hamburguesa con Queso	Hamburguesa con Queso	Hamburguesa con Queso
Rebanada de Pizza de Queso	Rebanada de Pizza de Queso	Rebanada de Pizza de Queso	Rebanada de Pizza de Queso	Rebanada de Pizza de Queso
Tortitas de Pollo con Pan	Tortitas de Pollo con Pan	Tortitas de Pollo con Pan	Tortitas de Pollo con Pan	Tortitas de Pollo con Pan
Burrito de Frijoles y Queso	Pollo estilo Mandarin con Arroz	Burrito de Frijoles y Queso	Burrito de Frijoles y Queso	Burrito de Frijoles y Queso
Trocitos de Queso Mozzarella Empanizados con Salsa	Burrito de Chorizo y Frijoles	Empanada de Pollo estilo Diego	Tazón de Pasta con Salsa Marinara	"Nuggets" de Carne estilo Teriyaki con Arroz
Salchicha con Chile	"Nuggets" de Pollo con Rodajas de Papa	Tiritas de Pollo estilo Búfalo Aderezo "Ranch"	Empanada de Carne	Sopa de Fideos con Pollo
Emparedado de Crema de Cacahuete y Jalea sin Corteza	Submarino Tipo Deli de Pavo Curado y Queso	Emparedado estilo Campestre con Queso	Submarino Tipo Deli de Pavo y Queso	Submarino Deli de Pavo
"Bagel" con Yogurt y Queso Crema	Ensalada de Pollo César	Ensalada de Taco	Ensalada César con Fajitas de Pollo	"Bagel" con Yogurt y Queso Crema
SIDE DISHES				
Fruta Fresca	Fruta Fresca	Fruta Fresca	Fruta Fresca	Fruta Fresca
Zanahorias con Aderezo	Charola de Verduras Aderezo "Ranch"	Zanahorias con Aderezo	Zanahorias con Aderezo	Zanahorias con Aderezo
Lechuga y taza de pepinillos	Lechuga y taza de pepinillos	Lechuga y taza de pepinillos	Lechuga y taza de pepinillos	Lechuga y taza de pepinillos
Taza de Fruta	Rebanadas de Manzana	Peras de Lata	Rebanadas de Manzana	Taza de Fruta
Galletas de Pescaditos	Galletas de la Jungla	Mini "Pretzels"	Galletas del Trópico	Galletas de Pescaditos
1%/Leche con Chocolate	1%/Leche con Chocolate	1%/Leche con Chocolate	1%/Leche con Chocolate	1%/Leche con Chocolate
Catsup Mostaza Salsa para Tacos	Catsup Mostaza Salsa para Tacos	Catsup Mostaza Salsa para Tacos	Catsup Mostaza Salsa para Tacos	Catsup Mostaza Salsa de Soya y para Tacos