

## Consejos para los Padres y Tutores de Escuelas Primarias

# EVERY DAY COUNTS



Los niños que faltan a clases, pierden su educación. Excepto cuando están enfermos, muchas faltas a la escuela se pueden evitar con un poco de esfuerzo. Ayude a su hijo/a a aprender, hacer amistades duraderas y a desarrollar las destrezas y actitudes que necesitan para convertirse en ciudadanos de bien y miembros valiosos de la comunidad.

- ✓ Haga que su hijo/a llegue temprano diariamente a clases y cerciórese que lleve la tarea está terminada.
- ✓ El automóvil descompuesto, el autobús se atrasó y la lluvia son faltas injustificadas y quedan registradas permanente en el expediente de su hijo/a.
- ✓ Las vacaciones de más, fines de semana largos y citas con el doctor frecuentes programadas durante el horario de clases, sólo origina que su hijo/a se atrase en la escuela.
- ✓ La asistencia a la escuela todos los días eleva las oportunidades de su hijo/a para tener buenas calificaciones en los exámenes durante todo el año.
- ✓ Siga los lineamientos escolares adecuados para informar las faltas justificadas a su debido tiempo.
- ✓ Permita que su hijo/a se quede en casa sólo cuando tenga una enfermedad contagiosa o que esté demasiado enfermo para estar cómodo en la escuela.
- ✓ Cerciórese que su hijo/a haga ejercicio, coma una dieta balanceada y que duerma bastante. Esto le ayudará a estar listo mental y físicamente para aprender y para fortalecer su sistema inmunológico.
- ✓ Déle el suficiente tiempo a su hijo/a en la mañana para prepararse para ir a la escuela. Intente prepararle el almuerzo, guardar las cosas en su mochila y alistar la ropa la noche anterior.
- ✓ Lea toda la información que la escuela le mande. Anote las fechas importantes en el tablero de boletines familiar o en el refrigerador.
- ✓ Tenemos los recursos disponibles para ayudar con la educación familiar, comunicación con su hijo/a y para que lo/a aliente a tomar la escuela en serio. Comuníquese con el/a orientador/a de su escuela o llame al Centro de Padres Harold J. Ballard, sede de la Universidad de Padres de San Diego, al (619) 293-4431.

**¡Crea que Todos los Días Cuentan  
y observe a su hijo/a elevarse  
a alturas inusitadas!!**

Para mayor información,  
comuníquese con:

**Jennie Breister**

Coordinadora del Subsidio de la  
Annie E. Casey Foundation

Departamento de Comunicaciones

Distrito Escolar Unificado de San Diego

619-725-5598 o

[jbreister@sandi.net](mailto:jbreister@sandi.net)