



SAN DIEGO CITY SCHOOLS

EUGENE BRUCKER EDUCATION CENTER
4100 Normal Street, San Diego, CA 92103-2682

SUGERENCIAS A LOS PADRES

Cómo Hablar con sus Hijos Sobre la Guerra

Nuestra actitud crea la atmósfera. Mantenga la calma y haga que sus hijos se sientan seguros.

Para ayudar a sus hijos:

- Haga énfasis en su seguridad; revise los planes para mantener la seguridad familiar
- Informe a sus hijos que los líderes del país han incrementado las medidas de seguridad

Proporcione un entorno seguro y de apoyo en casa

- Permita y apoye que sus hijos expresen lo que sienten
- Escuche (y permita que su hijo/hija se encargue de la mayor parte de la plática)
- Escuche con atención
- Reconozca la validez de los sentimientos de sus hijos
- Proporcione palabras de apoyo y seguridad en su respuesta

Cómo ayudar a su hijo/hija a enfrentar la amplia cobertura de los medios de comunicación:

Para los Alumnos de Primaria

- No permita que sus hijos vean imágenes de violencia y drama (por ejemplo, cadáveres, cuerpos ensangrentados, policías con armas)
- Vea, junto con sus hijos, programas televisivos en los que los alumnos tratan de resolver conflictos (por ejemplo, niños que se apoyan mutuamente, niños que hablan con los adultos cuando algo no funciona bien)
- Haga énfasis en que los alumnos trabajen juntos para encontrar soluciones

Para los Jóvenes de Escuela Intermedia y Preparatoria

- Vea la cobertura de los medios de comunicación con ellos
- Haga preguntas cómo:
- ¿Cuáles son tus ideas y sentimientos sobre lo que has visto?
- ¿Por qué crees que ha sucedido esto?