

KHU HỌC CHÁNH SAN DIEGO  
Văn Phòng Giám Đốc Học Chánh  
Ban Trắc Nghiệm

## NHỮNG CHỈ DẪN KHÔN NGOAN CHO PHỤ HUYNH VỀ VIỆC THI

### Đêm Trước Khi Thi

1. Hãy chắc rằng con em quý vị ngủ đầy đủ vào đêm trước khi thi.
2. Chuẩn bị trước hầu tránh những vấn đề trước cuộc thi để con em không bực mình đi ngủ.
3. Nói với con em là quý vị biết bài thi có thể khó, nhưng qua đó con em có cơ hội chứng tỏ là con em có thể làm bài ra sao.
4. Hãy khuyến khích – cho con em biết là quý vị nghĩ con em sẽ làm bài thi tốt đẹp.
5. Cân nhắc chơi một trò chơi học hỏi như Scrabble™ để giúp con em đi vào tinh thần thi cử.

### Sáng Khi Thi

1. Bảo con em dậy vừa đủ sớm để tránh vội vã.
2. Bảo đảm rằng con em có một bữa điểm tâm ngon trong buổi sáng thi.
3. Cho con em mặc loại quần áo thoải mái và quen thuộc.
4. Hãy tích cực khi cho con em tới trường.
5. Bảo đảm cho con em đi học vào ngày thi.

### Sau Khi Thi

1. Thưởng con em đã cố gắng trong cuộc thi.
2. Nói chuyện với con em về những gì đã học được qua cuộc thi.
3. Nói chuyện với con em về những gì có thể làm được từ bây giờ tới cuộc thi sau để cải tiến việc làm bài thi.
4. Khi quý vị nhận được các kết quả cuộc thi của con em:
  - a. Đừng so sánh việc làm bài của con em với việc làm bài của anh chị em trong nhà hoặc của con một người bạn.
  - b. Chỉ ra những điểm mạnh của con em và cho biết quý vị tự hào biết bao về việc này.
  - c. Nói về những mặt cần cải tiến và gia đình có thể cùng nhau làm sao cải thiện.
5. Thảo luận với thầy/cô con em bất cứ thắc mắc nào mà quý vị hay con em có về cuộc thi hay các kết quả.